



## **Trainer-competenties**

- ✓ Je verbale en non-verbale communicatie zijn op elkaar afgestemd, zodat je je boodschap in alle opzichten congruent kunt overbrengen.
- ✓ Je kunt trainen vanuit je hart, op basis van je missie en visie.
- ✓ Je hebt geleerd volledig in je kracht voor groepen te staan, zonder angst en belemmerende overtuigingen.
- ✓ Je bent in staat je dusdanig op een training voor te bereiden dat je vol zelfvertrouwen voor de groep kunt staan.
- ✓ Je bent in staat goede trainingen, workshops en presentaties te ontwikkelen op basis van het 4-mat model.
- ✓ Je kunt groepen trainen vanuit je core state, waardoor je communicatie krachtig, vol zelfvertrouwen en authentiek is.
- ✓ Door gebruik te maken van o.a. nested loops ben je in staat dieperliggende boodschappen als een zaadje in het onderbewuste van mensen te planten.
- ✓ Je kunt op zowel bewust als onderbewust niveau je boodschap laten verankeren waardoor verandering en ontwikkeling gestimuleerd wordt.
- ✓ Je kunt krachtige metaforen ontwikkelen en benoemen waar diepere emotionele lagen door geraakt worden.
- ✓ Je kunt Miltoontaal en hypnotische suggesties hanteren, waardoor je direct het onderbewuste kunt aanspreken.
- ✓ Je kunt in een training van rol veranderen, bijvoorbeeld door de coachrol aan te nemen, om zo een doorbraak te realiseren.
- ✓ Je kunt schaduwkanten, angsten en belemmerende overtuigingen van deelnemers herkennen en transformeren.
- ✓ Je bent in staat om vanaf de start van een training vanuit je eigen energie en flow te opereren.
- ✓ Je beschikt over het vermogen om energie over te brengen naar groepen.
- ✓ Je kunt met je houding en stemgebruik impact veroorzaken.
- ✓ Je straalt charisma uit waardoor je als autoriteit gezien wordt.
- ✓ Je presenteert moeiteloos demonstraties die altijd werken.
- ✓ Je kunt sturing geven aan iemands persoonlijke ontwikkeling door het geven van feedback en het gebruik van reframing.
- ✓ Je bent in staat jezelf als trainer in de markt te zetten.



## Werken met groepen

- ✓ Je kunt omgaan met groepsdruk, weerstand en 'lastige' deelnemers.
- ✓ Je kunt mismatches direct identificeren en gebruiken voor dynamiek en flow in een groep.
- ✓ Door je inzicht in groepsdynamica, ben je in staat rapport te creëren met kleine of grote groepen.
- ✓ Je kunt vanaf het begin gemakkelijk en optimaal contact maken met groepen.
- ✓ Je kunt groepen begeleiden om tot groei en ontwikkeling te komen.
- ✓ Je anticipeert moeiteloos op de leerstrategieën die mensen hanteren.
- ✓ Je kunt emoties neutraliseren.
- ✓ Je weet mensen te motiveren en inspireren in het kader van het realiseren van hun eigen doelen.
- ✓ Je beschikt over inzicht en vaardigheid om de trainingsruimte te optimaliseren, om je training zo effectief mogelijk te laten verlopen.
- ✓ Je kunt groepsdoelen en individuele doelen bepalen als kader voor je training.
- ✓ Je weet strategieën, metaprogramma's en overtuigingen te herkennen en veranderen.
- ✓ Je bent in staat vragen om te buigen naar een abstracter niveau waardoor je deze altijd kunt koppelen aan de geleerde stof.
- ✓ Voor elke demonstratie weet je de juiste deelnemer te kiezen.
- ✓ Je kunt de energie van de groep waarnemen en deze informatie constructief in het leerproces inzetten.
- ✓ Je kunt ankers installeren om de gemoedstoestand van deelnemers te beïnvloeden.

## Meesterschap over NLP

- ✓ Je kunt structuur aanbrengen in de theorie van de NLP Practitioner en Master Practitioner training.
- ✓ Om de theorie goed over te brengen, begrijp je de NLP-processen en kun je deze toepassen.
- ✓ Je kunt eigen NLP-interventies ontwerpen en deze in de praktijk toepassen.
- ✓ Je bent in staat de Practitionertheorie op Masterniveau uit te leggen.
- ✓ Je bent in staat de Mastertheorie op Practitionerniveau uit te leggen.
- ✓ Je kunt het NLP-model aan welk proces dan ook koppelen.
- ✓ Het hanteren van metakaders is een verworven kwaliteit waar je altijd op kunt terugvallen.
- ✓ Je bent in staat logische niveaus als basis te gebruiken voor de opbouw van je verhaal.
- ✓ Je beheerst de vaardigheden om je stof op elk representatiesysteem te kunnen overbrengen.
- ✓ Vanuit je meesterschap over NLP zijn je demonstraties altijd succesvol.