



# OPGELEID WORDEN TOT HYPNOSECOACH

COACH WITH YOUR INNER POWER

OPLEIDING  
**HYPNOSECOACH**

VOORJAAR 2018



**Response  
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

# RESPONSE INSTITUUT

**Response Instituut staat in Nederland te boek als een toonaangevend NLP & Hypnose-instituut, dat je de mogelijkheid biedt om te ontdekken hoe je zelfverzekerder kunt zijn en meer vanuit eigen kracht en gevoel kunt handelen. Stel je eens voor hoe zou het zijn als je je innerlijke rijkdom aan kunt boren. Hoe zou je leven er uitzien, als je mentaal en emotioneel kunt groeien en oude patronen kunt doorbreken. Als je handelt, spreekt, werkt en communiceert zoals jij dat wilt.**

Innerlijke groei, dat is de spil waar alles om draait bij Response Instituut. Dit impliceert het doorbreken van oude patronen, het beschikbaar maken van innerlijke hulpbronnen waarvan je het bestaan niet meer wist en het overboord gooien van denk- of waanbeelden die louter gebaseerd zijn op wat anderen je hebben 'aangepraat'. Zodra je denken en doen vanuit je 'inner power' gestuurd worden, weet je dat je een groei doormaakt die krachtiger in je systeem doorwerkt dan wat ook.

We leren je spreken met en vanuit je onderbewuste. Je vindt en versterkt als het ware je 'inner power'. Je zou ook kunnen zeggen dat je vanuit je gevoel leert te handelen, zodat je gedrag naar buiten toe een expressie is van wie je bent. Zo doe je altijd datgene waar jij je goed bij voelt. Ons uitgangspunt is dat ieder mens de capaciteiten heeft om het juiste (lees: datgene waar je je goed bij voelt) te doen. Zo zal het volgen van de juiste opleiding altijd persoonlijke groei in de richting van meer je eigen zelf kunnen zijn als resultaat met zich meebrengen.

We stellen alles in het werk om je op de best denkbare manier over jouw ontwikkelpad te leiden. Met de persoonlijke ondersteuning die we tijdens onze opleidingen bieden, zorgen we ervoor dat je ontwikkeling integraal onderdeel uit gaat maken van het leven. Deze aansluiting bereiken we vooral door in onze benadering consequent authentiek, eerlijk, niet zweverig, down-to-earth en beschermend te zijn. Response is dus beslist geen instituut dat je bij thema's die zich aandienen aan je lot overlaat en ook het beeld van de wijsneus die met het vingertje wijst en alles beter weet is, op ons niet van toe-passing. Alle processen die we doorlopen worden zorgvuldig samen gedragen. Wij helpen je het leven te realiseren dat jij voor jezelf wenst en uitdrukking te geven aan de innerlijke kracht die in ieder van ons huist.



**Response  
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

# WAT IS HYPNOSE

*Patients are patients because they are out of rapport with their own unconscious. Patients are people who have had too much programming – so much outside programming that they have lost touch with their Inner selves.”*

- Milton Erickson 1976 -

Hypnose is een natuurlijke staat van bewustzijn. Het is een toestand waarin fysieke en mentale ontspanning gepaard gaan met een hoge mate van focus en concentratie, gericht op je onder-bewustzijn en innerlijke wereld. Vanuit deze trance is het mogelijk te communiceren met het onder-bewustzijn waardoor je ‘zomaar’ antwoord op je onbeantwoorde vragen vindt, ervaringen kunt herkaderen of kwaliteiten kunt versterken.

Door de aanpak van binnenuit kunnen we gedragsveranderingen tot stand brengen en toegang krijgen tot krachtige hulpbronnen om bijvoorbeeld je zelfvertrouwen te vergroten, jezelf te ontspannen, je eigenwaarde te vergroten en zelfs lichamelijke klachten aan te pakken. Met hypnose beschik je over een krachtig stuk gereedschap dat perfect aansluit bij een NLP-opleiding en tal van andere coach- en therapietrainingen. Los van deze professionele meerwaarde biedt hypnose ook in de alledaagse realiteit tal van ondersteunende toepassingen.

Veel mensen associëren hypnose ten onrechte met een podiumact waarbij mensen uit het publiek worden aangezet om hilarische opdrachten uit te voeren. Terwijl deze showvariant gezien wordt als de manier bij uitstek om de kracht van hypnose en de communicatie met het onderbewustzijn onomwonden aan te tonen, laten de effecten vanuit therapeutisch oogpunt zich sinds jaar en dag gelden. Zo is hypnose bijzonder effectief bij het aanboren van innerlijke kwaliteiten als zelfvertrouwen, motivatie, innerlijke rust, strategie-ontwikkeling, discipline en eigenliefde, de aanpak van pijn, slaapstoornissen, roken, fobieën, angsten, stress, beperkende emoties en lichamelijke klachten, het verhogen van (sportieve) prestaties en gedragsverandering.

# 12-DAAGSE OPLEIDING HYPNOSECOACH

De 12-daagse opleiding tot hypnosecoach is een mooie aanvulling voor mensen die hypnose willen gebruiken bij het verbeteren van het welzijn van mensen. Een dergelijk aanbod biedt een grote meerwaarde wanneer deze erkend wordt en aan alle gestelde kwaliteitscriteria voldoet. De opleiding tot hypnosecoach kan dan ook ter accreditatie worden gevolgd. In deze training komen alle elementen aan bod die bijdragen tot het uitvoeren van een goede, flexibele en diepgaande hypnosessie.

## CENTRALE DOEL

Met deze opleiding leer je alle skills te gebruiken die je tot een goede hypnosecoach maken. Dat wil zeggen: mensen ondersteunen in het opheffen van beperkingen en hen in staat te stellen zelf persoonlijke thema's op te lossen zonder ten opzichte van een ander in een afhankelijkheidspositie te komen.

## WAT JE LEERT

De 12-daagse opleiding tot hypnosecoach is modulair opgebouwd en bestaat uit 10 lesdagen, een verdiepingsdag en een examendag. Tijdens module 1 leer je alle hypnosetechnieken en vaardigheden aan om een volledige hypnosessie te kunnen doen. In drie dagen tijd leer je alles over hypnosetesten, inducties, verdiepers, (post) hypnotische suggesties en het afronden van een hypnosessie. Module 2 is de Advanced-module. In traject van vijf dagen verfijn je je skills als hypnosecoach door aandacht te besteden aan het intakeproces en aan de methodieken om het daadwerkelijke probleem te benoemen. Ook speciale doelgroepen, therapeutische interventies, het zelf bouwen van scripts en metaforen en hoe een eigen praktijk te starten en daar de marketing voor doen passeren de revue.

Jaap Hooijschuur:  
“Ik heb de kracht van het onderbewuste mee mogen maken!”

”





# IK HEB HET ONDERBEWUSTE MEE MOGEN MAKEN

CONNECT WITH YOUR  
INNER POWER

Naast deze twee modules worden nog twee masterclasses aangeboden waarin de thema's regressietherapie en werken met het innerlijke kind, en pijnbestrijding en verslavingen centraal staan. Tijdens een verdiepingsdag staan de integratie van theorie en vaardigheden centraal, met oefeningen op basis van verschillende casussen. Ook zullen openstaande vragen worden beantwoord en worden diverse demonstraties gegeven. Na deze dag volgt de examendag met een praktijk/ en theoriegedeelte. Wie voor beide onderdelen en de thuiswerkopdrachten met een voldoende heeft afgewerkt, mag zich hypnosecoach noemen.

## WAAROM DEZE OPLEIDING? (overwegingen en motieven)

De toepassingen van hypnose vinden maatschappelijk meer en meer ingang. De vraag naar goede hypnotiseurs is dan ook aan het groeien. Om een kwalitatief aanbod te kunnen creëren, draagt de hypnosecoach opleiding bij aan deze maatschappelijke trends. Steeds meer mensen kunnen in deze tijden een steuntje in de rug gebruiken om goed in hun vel te zitten.

Deze 12-daagse opleiding sluit goed bij je aan wanneer je een eigen hypnosepraktijk wilt voeren of starten met als doel cliënten te ondersteunen bij het aanpakken van persoonlijke thema's. De opleiding geeft je alle kennis en kunde om deze droom waar te maken.

## OPBOUW OPLEIDING

De opleiding is modulair opgebouwd en bestaat uit onderstaande onderdelen. Voor een uiteenzetting van de inhoud van de onderdelen, verwijzen we je graag naar [www.response-instituut.nl](http://www.response-instituut.nl)

### MODULE 1: HYPNOSE BASIS (3 DAGEN)

Hypnosevaardigheden en de opbouw van een hypnosessie.

### MODULE 2 ADVANCED HYPNOSE (5 DAGEN)

Uitbouwen vaardigheden tot complete coaching sessie.

### MASTERCLASS REGRESSIETHERAPIE

### MASTERCLASS PIJNBESTRIJDING EN VERSLAVINGEN

### VERDIEPINGS DAG

Verfijnen vaardigheden en voorbereiden op examens

### EXAMENDAG

Mondeling en schriftelijk

De hypnosecoach opleiding bevat alle elementen om een goede hypnosecoach in de praktijk te zijn. De opleiding is, qua inhoud, als volgt opgebouwd en bevat zowel theorie als praktijk.



**Response  
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

## MODULE 1: HYPNOSE BASIS

### DAG 1

- Wat is hypnose?
- De geschiedenis van hypnose.
- De opbouw van een hypnose sessie.
- De pre-talk.
- De hypnosetests.
- Het werken met inducties.
- Het verdiepen van de trance.

### DAG 2

- Meerdere inducties en verdiepers.
- Het testen van de trancediepte.
- Werken met suggesties en post hypnotische suggesties.

### DAG 3

- Meerdere inducties en verdiepers.
- Werken met zelfhypnose.
- Ethiek, veiligheid en de scope van verantwoordelijkheid.
- Het doen van een volledige hypnose-sessie met een standaard script.

## MODULE 2: HYPNOSE ADVANCE

### DAG 4

- Het doen van een intake.
- Werken met het metamodel (taalmodel).

### DAG 5

- Werken met het metamodel (vervolg).
- Werken met het 5-stapscoachmodel (outcome model).

### DAG 6

- Werken met hypnotische taalpatronen.
- Het gebruik van ideomotorische signalen.
- Het ontwikkelen en toepassen van eigen scripts.
- Het ontwikkelen van eigen metaforen.

### DAG 7

- Werken met therapeutische interventies\*.

\* *Werken met associatie/ dissociatie, delenwerk, droomwerk, fobieën en trauma's, transfer resources, werken met het veranderen van innerlijke denkbeelden.*

### DAG 8

- Het werken met therapeutische interventies.
- Het opzetten van een eigen praktijk.

## MASTERCLASS: REGRESSIETHERAPIE

### DAG 9

- Wat is regressie?
- Wanneer kan regressie succesvol worden toegepast?
- Wat is een abreaction en hoe ga je daarmee om?
- Wat is de trigger en hoe kom je die op het spoor?
- Welke regressietechnieken zijn er?
- Werken met het innerlijke kind.
- Gebruik van directe regressie.
- Gebruik van niet-directe regressie.
- Do's en don'ts van regressie.
- Masterclass: Pijnbestrijding en verslavingen

## MASTERCLASS: PIJNBESTRIJDING

### DAG 10

- Welke soorten pijn zijn er?
- Wanneer kan pijnbestrijding met hypnose succesvol worden toegepast?
- Werken met de handschoen anesthesie.
- Welke technieken gebruik je met pijnbestrijding?
- De migraine strategie.
- Hypnose bij ongevallen.
- Analgesie versus anesthesie.
- De structuur van een verslaving.
- Welke technieken kun je gebruiken bij verslavingen?
- De overwegingen als hypnosecoach om wel of niet te werken met een verslaving.
- Verdiepingsdag

Michelle:  
“Hypnose is voor mij een openbaring, Het heeft me veel positiviteit gebracht!”

”



# HYPNOSE IS VOOR MIJ EEN OPENBARING

GUIDE WITH YOUR  
INNER POWER

## VERDIEPINGS DAG

### DAG 11

- Bespreken van alle theorie en aandacht om te oefenen.
- Geven van demonstraties.
- Examen dag

## EXAMEN DAG

### DAG 12

- Het doen van een theoretisch en praktisch examen.

## THUISOPDRACHTEN

Naast de lesdagen dient de hypnosecoach een aantal thuisopdrachten te doen. Deze thuisopdrachten maken onderdeel uit van de opleiding. Deze opdrachten bestaan uit:

- Het maken en ontwikkelen van een Persoonlijk Ontwikkel Plan ( 2 á 3 uur)
- Het maken en ontwikkelen van een ondernemingsplan (4 á 5 uur)
- Het ontwikkelen van scripts (2 á 3 uur)
- Het ontwikkelen van metaforen (2 á 3 uur)
- Het toe-eigenen van de theorie (8 uur)
- Het doen van 5 hypnosessies en het op papier zetten van de bevindingen (10 uur)

Het totaal hiervan komt op 28 - 32 uur aan (t)huiswerkopdrachten. Dit gecombineerd met de lessen komt de totale studiebelasting van de hypnosecoach opleiding uit op 110,5 - 114,5 uur.

## TOELATINGS- EISEN

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding heeft iemand minimaal een MBO werk/ denkniveau nodig en de leeftijd hebben van 18 jaar en ouder. De opleiding wordt in het Nederlands gedoceerd. De deelnemer dient de Nederlandse taal te beheersen in woord en geschrift.

## ERKENNING EN CERTIFICATIE

Voor de certificatie en inhoud van de 12-daagse hypnosecoach opleiding volgt Response Instituut de richtlijnen van de KTNO. De KTNO erkent deze opleiding met ECTS 4.0. Tevens bezitten we een CRKBO-erkenning waardoor onze opleiding voldoen aan de kwaliteitseisen gesteld door de Nederlandse overheid. Hierdoor zijn onze opleidingen vrijgesteld van BTW.



**Response  
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

# PRAKTISCH

## LOCATIE

De NLP Practitioner wordt gegeven bij:

Response Instituut  
Jagerstraat 10  
6042 KA Roermond

## DATA

De Hypnose Coach is een 12-daagse opleiding. Het betreft één blok van drie dagen, één blok van vijf dagen en vier blokken van één dag.

11-13 mei 2018 - Hypnose Basis  
4-8 juni 2018 - Hypnose Advanced  
16 juni 2018 - Masterclass Regressie  
1 juli 2018 - Masterclass Pijnbestrijding  
28 augustus - Verdiepingsdag  
16 september - Examendag

## LESTIJDEN

De lesdagen zijn 9.30 - 18.00 uur met 1 uur pauze in de middag. In totaal bedraagt het aantal lesuren 82,5 exclusief de examendag.

## KOSTEN

Wanneer je je direct inschrijft voor de gehele 12-daagse hypnosecoach opleiding dan bedragen de kosten € 1750,-. Volg je alle onderdelen van de opleiding los van elkaar dan bedragen de kosten € 2100,-. Er zijn diverse betalingsmogelijkheden. Neem hiervoor contact met ons op. Ook mensen die minder bestedingsruimte hebben, bieden we diverse mogelijkheden. We zijn van mening dat financiën nooit een beperkende factor mogen zijn om te werken aan je eigen ontwikkeling.

In de meeste gevallen zijn de opleidingskosten van hypnose fiscaal aftrekbaar als studiekosten. Lees alle informatie op de website van de belastingdienst of vraag je eigen belastingadviseur.

# TRAINERS

## MILAN SOMERS



## JAN JANSSENS



*Karin van Dijk:  
"Ik had niet verwacht dat hypnose mijn leven zo zou veranderen. Deze opleiding is een absolute aanrader!"*

”



# STATE OF MIND

NLP gaat over bewustwording over jouw effecten in de omgeving, je gedrag, je kwaliteiten, je overtuigingen en waarden, je identiteit en je missie. Door deze bewustwordingen kun je de communicatie tussen je bewuste en onderbewuste verbeteren waardoor er een gigantisch potentieel open gaat en veranderingen kunt aanbrengen waar jij dat wilt. Er is namelijk maar een iemand die je tegenhoudt en dat ben jezelf.

**NLP helpt je om in een state of mind terecht te komen waardoor je een levern krijgt dat past bij jou. De keuze ligt bij jezelf.**

# CONNECT WITH YOUR **INNER POWER**



**Response  
Instituut**

NLP | Hypnose | Coaching

Jagerstraat 10  
6042 KA Roermond

0475 - 211 286  
info@response-instituut.nl  
www.response-instituut.nl

